

Carnet de vie

Je me présente :

- Je m'appelle ...
- Je suis né(e) le..... à
- J'habite ici dans le home depuis
- Pourquoi ? (motifs d'admission, brève histoire de la maladie ou des problèmes qui ont amenés à la décision de l'aménagement en maison de repos.
- Je suis de nature :. ... (calme, souriante, je m'énerve facilement, isolée, triste, taiseuse,...)
- Je parle le ...
- Ma religion est ...

Mon histoire :

- Mon enfance :
 - Mes frères et sœurs ? ...
 - Mes parents : ..., leur métier,...
 - Enfant j'ai habité à ...
 - Mes études ...
- Ma vie d'adulte :
 - Mon métier ...
 - Je me suis marié(e) ? ... en ... (année)
 - Métier du conjoint, DCD ? en ... (année)
 - Mes enfants : (prénom + année de naissance)
 - Mes petits-enfants : ... (prénom + année de naissance)
 - Mes arrière-petits-enfants : nombre
 - On habitait à ...
 - On a voyagé ? ...
 - Mes hobbies ...
 - Ma vie : ...était belle, difficile, bcq de malheurs, ...

Mes habitudes de vie :

- Mon réveil :
 - Heure ? (fixe, tôt, tard, n'importe quand, ...)
 - Je me réveille : ... (facilement, toujours de bonne humeur, souvent de mauvaise humeur, j'ai besoin que nous me réveilliez en douceur,...)
- Ma toilette :
 - Douche ? toilette au lit ? ...

- Je sais encore ...(laver visage, ...)
- Mon style de vêtements ...
- Bijoux ? foulard ? montre ? sac à main ? peluche ? autre ? ...
- J'aime le bain ? ...
- Mes repas :
 - Régime ? ...
 - Ce que j'aime ...
 - Ce que je n'aime pas ...
 - Ma famille m'apporte ...
- Ma mise au lit :
 - Heure habituelle ? ...
 - Autonome ? dépendant ? ...
 - Je suis frileux ? ...
 - Mes petites habitudes ...
- Mes activités :
 - J'aime bien participer à ...
 - Je n'aime pas les activités ...
 - J'aime regarder, promener, ...
 - Visites fréquentes :

Je me déplace : (seul, en chaise roulante, je sais la pousser seul, ou pas, en rollator, avec une canne,...